

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



		10 Вариант			
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	175,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	151,91
СОС/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	83,42
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	47,30
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	71,37
Ответственное лицо	572,55				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



СЛ № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г. Волгограда

Юрина К.В.



10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №65	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		
Зав. производством							
Сид							

Зам. производством Сопт

Согласовано

МОУ
СШ № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжский

Утверждено 07.09.00 Вино Маркет

Юрина К.В.

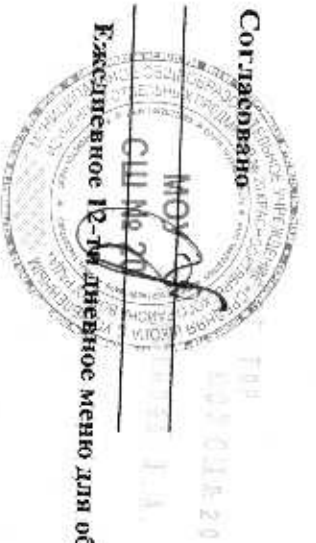
10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

Сид

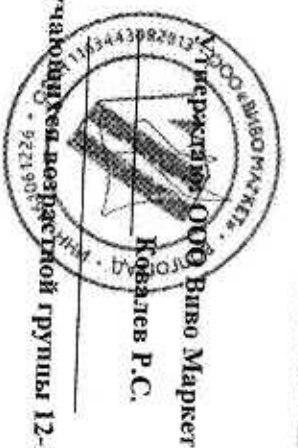
Согласовано



МОУ
СШ № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгодара



10 Вариант

10 Вариант					
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятная)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Ответственное лицо	<i>Шаф</i>				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда



10 Вариант

Ириси лшщ, нлмчловлние блшщл	Млссл поршшл	Пшщевые вешшствл			Энергетическл цешность, кккл
		Белшл, г	Жлрл, г	Углсводл, г	
Обсч					
СВЕКЛЛ ОТВЛРНЛ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩЛ ИЗ СЕЖЕЛ КЛЛШТЛ С КЛРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПЕЛВЕМЛ ОТВЛРНЛ СЛ СЛВЛОЧНЫМ МЛСЛОМ	250	19,26	22,46	63,16	539,82
ЧЛЙ С СЛХАРОМ КЛРКЛДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛБЛ ПШЕНЛЧНЫЛ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛБЛ ПЕКЛЕВЛННЫЛ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого зл прлвсл лшщ:	850	28,81	33,00	118,96	885,97
Отвешствелное лшщ:	<i>Stefel</i>				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основано (организованного) питания на сушке для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МДУ «Беларусь»



10 Выходит

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлики					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20

Отвественное лицо

С.П.П.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.6282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7. Ежедневное меню основного (организационного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.